

ひきこもり経験者ができるピアサポートって何だろう？

そしてピアサポートの中身を学んでみよう！



講 師

ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in 横浜

代 表 割 田 大 悟 氏

profile

1987 年生まれ（31 歳）。小学校でいじめを経験、その後ネガティブ思考中心になり中学生から軽度の睡眠障害に悩む。20 歳前後に双極性障害（躁うつ病）を発病し、22 歳の冬に初めてひきこもり状態になる。

その後躁状態には外出しうつ状態のときには家から出れない生活を繰り返す。2012 年にはじめて、ひきこもりの居場所に参加し、徐々に元気になったのち 2015 年にひきこもり経験者 4 名でひきこもり当事者グループ「ひき桜」in 横浜を立ち上げる。ゆるい居場所と先駆的なピアサポート学習会を開催することで、ひきこもり経験を色々な形で活かさないかと模索中。自分の人生についても模索中。

ブログ「ひきこもりピアサポート日記」、ホームページ「ひきこもりピアサポートとリカバリーの部屋」の管理人。2017 年かながわ若者生き生き大賞（キララ賞）受賞。主な著書にはひき桜発行のピアサポート学習会報告書（2016 年度+2017 年度）。ピアサポートを通してゆるい支え合いが広がっていくことを願っている。

日 時 2018 年 10 月 20 日(土)13 時 30 分～15 時 30 分(開場受付 13 時 00 分から)

会 場 札幌市教育文化会館 4 階 研修室 402 (札幌市中央区北 1 条西 13 丁目)
アクセス方法：札幌市営地下鉄東西線「西 11 丁目駅」1 番出口から徒歩 5 分

受講料 お一人 500 円 (資料代)

定 員 50 名

受講対象 ひきこもりピアサポートに関心を寄せる人たちであればどなたでも

申込方法 裏面の申込み用紙に必要事項を明記のうえ Fax 又は電子メールでお送りください

主 催 特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

後 援 北海道新聞社

問い合わせ先：特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

(事務局) 〒064-0824 札幌市中央区北 4 条西 26 丁目 3 番 2 号

☎ 090-3890-7048 [担当：田中] e-mail info@letter-post.com URL <http://letter-post.com/>

