

# 公開講座

# 「メリデン版家族支援のすすめ」

## のお知らせ

### 英国式訪問型家族支援モデルの学びと展望

2017年11月11日(土) 14:00~16:30  
(開場 13:30)

場所:札幌医科大学保健医療学部棟 405 講義室

(札幌市中央区南1条西17丁目) ※駐車場はございません。公共交通機関利用にて  
ご来場ください(最寄り駅:地下鉄 西18丁目駅)

講師:酒井 一浩 氏(おおえメンタルクリニック ゆう)

#### 講演会 内容

英国メリデン版訪問型家族支援は、ヨーロッパはもちろん世界各国で普及が進んでいる行動療法に基づく訪問家族支援の技術です。再発予防に効果があるとされ、研修プログラムも充実しており、当事者はもちろん家族の方達にも質の高い生活を送れるような支援となっています。いわば当事者と家族へのまるごと支援と言えるでしょう。現在日本では、家族心理教室や家族会など複数家族が集まって学んだり話し合う機会がありますが、単独家族への訪問支援はいまだ手薄な状況であるため、現在、この支援を英国にて学び、日本で普及させようというプロジェクトが全国規模で展開されつつあります。

(詳細はメリデン・ジャパンのHP 参照：<https://meridenjapan.jimdo.com/>)

北海道からは吉野賀寿美氏(札幌、五稜会病院)と酒井一浩氏(帯広、おおえメンタルクリニックゆう)の2名がプロジェクトメンバーとなっており、英国メリデンへ2回派遣され、基礎研修とトレーナー研修も既に修了しております。現在、両氏は訪問による家族支援の実践を続けながら普及活動も積極的に行っております

今回は、前半、英国メリデン版訪問家族支援の実際について触れた後、後半は、酒井氏と会場の皆様にて、今後の家族支援の有り方について、自由に意見交換ができればと考えております。

みなさまの、ご参加、楽しみにお待ちしております。

参加費：500円(当日受付でお支払ください。お釣りがでないようご協力お願いいたします。)

定員：80名

申込方法：メールでの申し込みになります。表題に【メリデン版家族支援講演会申し込み】と記入の上、本文に氏名、ご所属、連絡先を添え下記申込み先までメールにてお申込みください。

(複数人数の申し込み可)。後日、受付完了メールを返信いたします。

なお、当日参加も可能ですが定員に達した場合は締め切る場合もありますのでご了承ください。

申込先：[sapporo.d.c.kyogikai@gmail.com](mailto:sapporo.d.c.kyogikai@gmail.com)

(お問い合わせがある場合はこちらのアドレスまでご連絡ください)

主催:札幌ダイケア協議会